

カテゴリー	料理名	タンパク質g	脂質g	炭水化物g	食物繊維g	食塩相当量g	ノンアレルギー	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	コーンフレーク	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレシジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	ゼラチン					
サラダバー サラダバー商品の主要栄養成分は 100g当りの数値です。	カレー	5.5	6.6	9.4	0.4	1.7			●			●			●	●	●	●															●		●				
	コーンスープ	2.4	3.2	11.2	0.7	0.6			●			●																											
	ライス	2.8	0.4	35.7	0.2	0	●																																
	ガーリックライス	4.5	12.5	58.0	0.8	1.3			●										●																				
	十五穀米	7.3	1.9	31.2	3.9	0			●	●									●																				
	トマト&ガーリックドレッシング	0.5	13.2	14.1		3.4	●																																
	青じそドレッシング	2.3	0.1	22.1		7.2			●										●																				
	胡麻クリームドレッシング	2.5	26.9	16.1		3.2		●	●										●			●																	
	玉葱ドレッシング	0.5	19.3	15.1		3.5			●										●																				
	キャロットタイムドレッシング	0.1	18.3	17.6		3.0	●																																
	あさくまドレッシング	1.3	32.7	12.7					●										●		●																		
	シーザードレッシング	0.8	21.1	18.2	0	3.0		●					●																										
	フレンチドレッシング	0.1	41.9	5.9	0	3.0		●											●																				
	旨塩ドレッシング	2.4	1.1	15.3	0.9	6.4												●																					
	ソフトクリーム	2.7	5.7	20.3	0	0.2							●						●																				
	抹茶ソース	0.3	0	72.3		0	●																																
	ストロベリーソース	0.1	0	44.8		0	●																																
	バナナソース	0.1	0	36.8		0																																	
	ぶどうソース	0.2	0	51.1		0.2																																	
	メープル風シロップ	0	0	65.7		0.0	●																																
	紅茶ソース	0.1	0	69.3	0	0	●																																
	ワッフル生地	4.1	3.8	23.3	0	0.4			●				●																										
	カスタードクリーム	4.7	13.9	62.7	0	0.4		●	●				●						●																				
	ゆであずき	4.4	0.4	49.2	3.4	0.2													●																				
	ホイップ	2.0	27.5	37.0	0	0.1							●						●																				
	黒蜜シロップ	0.1	0	66.3	0	0	●																																
	チョコソース	2.5	1.2	62.7		0.2	●																																
	カラメルソース	0	0	67.8		0	●																																
	きな粉	35.5	23.4	31.0	16.9	0													●																				
	コーンフレーク	7.8	1.7	83.6	2.4	2.1													●																				
フルーツカクテル	0.4	0.1	16.3	1.0	0																																		

サラダバーの内容は店舗により違うことがあります。予めご了承くださいませ。