各メニューの主要栄養成分及びアレルゲン一覧表

2019．6月改訂

カテゴリー	料理名	時間帯	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	ゼラチン
牛（付け合せ抜き）	ランチリブロースステーキ	ランチ								●				
	サーロインステーキ120g	ランチ								●				
	サーロインステーキ150g	ランチ								●				
	テンダーロイン100g	ランチ								●				
	サーロインステーキ150g	全日								●				
	サーロインステーキ200g	全日								●				
	サーロインステーキ300g	全日								●				
	サーロインステーキ450g	全日								●				
	テンダーロインステーキ150g	全日								●				
	テンダーロインステーキ200g	全日								●				
	テンダーロインステーキ300g	全日								●				
	ヒレ肉とホタテのあさくまステーキ	全日	●	●			●			●	●	●	●	●
	岩手めんこい黒牛ロースステーキ150g	全日								●				
	岩手めんこい黒牛ロースステーキ200g	全日								●				
	岩手めんこい黒牛ヒレステーキ150g	全日								●				
	黒毛和牛サーロインステーキ150g	全日								●				
	黒毛和牛サーロインステーキ200g	全日								●				
	黒毛和牛テンダーロインステーキ150g	全日								●				
	※ 和風カットステーキ140g	全日		●						●			●	
	※ 和風カットステーキ200g	全日		●						●			●	
	※ ガーリックカットステーキ140g	全日		●						●			●	
	※ ガーリックカットステーキ200g	全日		●						●			●	

カテゴリー	料理名	時間帯	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	ゼラチン
ハンバーグ（付け合せ抜き）	※ 和風ハンバーグ	ランチ	●	●			●			●	●		●	●
	※ おろしポン酢ハンバーグ	ランチ	●	●			●			●	●		●	●
	※ チーズトマトハンバーグ	ランチ	●	●			●			●	●		●	●
	※ デミエッグハンバーグ	ランチ	●	●			●			●	●		●	●
	※ 照り焼きハンバーグ	ランチ	●	●			●			●	●		●	●
	※ フレッシュオニオンハンバーグ	ランチ	●	●			●			●	●		●	●
	※ デミハンバーグ	ランチ	●	●			●			●	●		●	●
	※ トマトハンバーグ	ランチ	●	●			●			●	●		●	●
	※ デミチーズハンバーグ	ランチ	●	●			●			●	●		●	●
	あさくまハンバーグ	全日	●	●			●			●			●	
	学生ハンバーグ	全日	●	●			●			●			●	
	大学生ハンバーグ	全日	●	●			●			●			●	
	※ 和風ハンバーグ	ディナー	●	●			●			●	●		●	●

カテゴリー	料理名	時間帯	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	ゼラチン
チキン・トンテキ（付け合せ抜き）	※ プレーンチキン	ランチ		●								●	●	
	※ 照り焼きチキン	ランチ		●								●	●	
	※ トマトソースチキン	ランチ		●								●	●	
	※ フレッシュオニオンチキン	ランチ		●								●	●	
	※ おろしポン酢チキン	ランチ		●								●	●	
	※ プレーントンテキ	ランチ	●	●			●				●		●	
	※ デミソーストンテキ	ランチ	●	●			●			●	●		●	
	※ ジンジャートンテキ	ランチ	●	●			●				●		●	
	※ フレッシュオニオントンテキ	ランチ	●	●			●				●		●	
	※ おろしポン酢トンテキ	ランチ	●	●			●				●		●	
	カリカリチキンステーキ	全日		●								●	●	
	国産骨付きチキングリル	全日		●								●	●	
	トンテキマレーナ 300	全日	●	●			●				●		●	

カテゴリー	料理名	時間帯	ゴマ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	パイナップル	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも
牛（付け合せ抜き）	ランチリブロースステーキ	ランチ													
	サーロインステーキ120g	ランチ													
	サーロインステーキ150g	ランチ													
	テンダーロイン100g	ランチ													
	サーロインステーキ150g	全日													
	サーロインステーキ200g	全日													
	サーロインステーキ300g	全日													
	サーロインステーキ450g	全日													
	テンダーロインステーキ150g	全日													
	テンダーロインステーキ200g	全日													
	テンダーロインステーキ300g	全日													
	ヒレ肉とホタテのあさくまステーキ	全日													
	岩手めんこい黒牛ロースステーキ150g	全日													
	岩手めんこい黒牛ロースステーキ200g	全日													
	岩手めんこい黒牛ヒレステーキ150g	全日													
	黒毛和牛サーロインステーキ150g	全日													
	黒毛和牛サーロインステーキ200g	全日													
	黒毛和牛テンダーロインステーキ150g	全日													
	※ 和風カットステーキ140g	全日	●						●						
	※ 和風カットステーキ200g	全日	●						●						
	※ ガーリックカットステーキ140g	全日	●												
	※ ガーリックカットステーキ200g	全日	●												

カテゴリー	料理名	時間帯	ゴマ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	パイナップル	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも
ハンバーグ（付け合せ抜き）	※ 和風ハンバーグ	ランチ	●						●						
	※ おろしポン酢ハンバーグ	ランチ							●						
	※ チーズトマトハンバーグ	ランチ													
	※ デミエッグハンバーグ	ランチ											●		
	※ 照り焼きハンバーグ	ランチ													
	※ フレッシュオニオンハンバーグ	ランチ											●		
	※ デミハンバーグ	ランチ											●		
	※ トマトハンバーグ	ランチ													
	※ デミチーズハンバーグ	ランチ											●		
	あさくまハンバーグ	全日													
	学生ハンバーグ	全日													
	大学生ハンバーグ	全日													
	※ 和風ハンバーグ	ディナー	●						●						

カテゴリー	料理名	時間帯	ゴマ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	パイナップル	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも
チキン・トンテキ（付け合せ抜き）	※ プレーンチキン	ランチ													
	※ 照り焼きチキン	ランチ													
	※ トマトソースチキン	ランチ													
	※ フレッシュオニオンチキン	ランチ											●		
	※ おろしポン酢チキン	ランチ							●						
	※ プレーントンテキ	ランチ													
	※ デミソーストンテキ	ランチ											●		
	※ ジンジャートンテキ	ランチ	●												
	※ フレッシュオニオントンテキ	ランチ											●		
	※ おろしポン酢トンテキ	ランチ							●						
	カリカリチキンステーキ	全日													
	国産骨付きチキングリル	全日													
	トンテキマレーナ 300	全日													

カテゴリー	料理名	時間帯	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	ゼューナ	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	イフル	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	ゼラチン
コンビ　他（付け合せ抜き）	スペシャルランチプレート	ランチ	●	●			●	●		●			●																
	あさくまグリル	全日	●	●			●			●			●																
	トリプルグリル	全日	●	●			●			●		●	●																
	大エビフライコンボ	全日	●	●			●	●		●			●																
	シーフードグラタンコンボ	全日	●	●			●	●	●	●			●																●

※印以外の商品には各種ソースは含まれておりません。ソースに関しては下記ソース欄を参照してください。

料理付け合わせ・ソース	付け合わせ(マッシュポテト・ブロッコリー)	全日		●			●						●																
	あさくまステーキソース	全日		●									●																
	特製デミグラスソース	全日	●	●			●			●	●		●													●			
	おろしポン酢	全日		●									●									●							
	フレッシュオニオンソース	全日		●									●													●			
	ガーリックソース	全日		●									●			●													

カテゴリー	料理名	時間帯	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	ゼューナ	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	イフル	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	ゼラチン
その他料理	オニオングラタンスープ	全日	●	●			●			●	●		●																●
	フライドポテト	全日	●	●									●																
	オニオンリング	全日	●	●			●						●																
	カキフライ	全日	●	●			●						●																
	ガーリックシュリンプ	全日		●			●	●			●	●	●																
	カクテルシュリンプ	全日		●				●					●																

カテゴリー	料理名	時間帯	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	ゼューナ	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	イフル	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	ゼラチン
お子様	鉄板キッズハンバーググリル	全日	●	●			●	●		●			●																
	鉄板キッズステーキグリル	全日	●	●			●	●		●			●																
	キッズチーズトマトハンバーグ	全日	●	●			●	●		●	●		●																
	お子さまステーキプレート	全日	●	●			●	●		●			●			●						●							●
	お子さまハンバーグプレート	全日	●	●			●	●		●	●		●									●				●			●
	お子さまカレープレート	全日	▲	▲			▲	▲			●		●									●				●			●

■ご注文に際して、　以下の点をご理解頂いた上でご利用頂きますようお願いいいたします。

①.他のメニューと同一の厨房で調理するため、また調理・器具、機材についても共通のものを使用するため、調理過程において表記以外のアレルゲン物質が微量に混入する可能性があります。

②食物アレルギーの重篤な方は、微量のアレルゲンでもアレルギー症状を引き起こす可能性があります。

▲・・原材料自体には含まれないが、調理過程において微量のアレルゲンが混入することがあります。

カテゴリー	料理名	時間帯	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	ゼューナ	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	イフル	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	ゼラチン
トッピング	大海老フライ（タルタル）	全日	●	●			●	●					●																
	目玉焼き	全日	●																										
	グリルベーコン	全日	●				●				●		●																
	とろーりチーズ	全日					●						●																
	大粒カキフライ(タルタル)	全日	●	●			●						●																
	ガーリックバター	全日		●			●																						
	おろしポン酢	全日		●									●									●							
	スライスチーズ	ランチ					●																						
	ソーセージ２本	ランチ		●							●																		

カテゴリー	料理名		卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	ゼューナ	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	イフル	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	ゼラチン
サラダバー	カレー	全日		●			●			●	●	●	●													●			●
	コーンスープ	全日		●			●																						
サラダバー商品の主要栄養成分は	ライス	全日																											
100g当りの数値です。	ガーリックライス	全日		●									●																
	十五穀米	全日		●	●								●																
		全日																											
	トマト＆ガーリックドレッシング	全日																											
	青じそドレッシング	全日		●									●													●			
	胡麻クリーミードレッシング	全日	●	●									●			●										●			
	玉葱ドレッシング	全日		●									●																
	ｷｬﾛｯﾄﾗｲﾑﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	全日																											
	あさくまドレッシング	全日		●									●		●											●			
	シーザードレッシング	全日	●				●																						
	フレンチドレッシング	全日	●										●																●
	旨塩ドレッシング	全日										●				●													
	ソフトクリーム	全日					●						●																
	抹茶ソース	全日																											
	ストロベリーソース	全日																											
	ワッフル生地	全日		●			●																						
	カスタードクリーム	全日	●	●			●						●																
	ゆであずき	全日											●																
	ホイップ	全日					●						●																
	黒蜜シロップ	全日																											
	チョコソース	全日																											
	カラメルソース	全日																											
	きな粉	全日											●																
	コーンフレーク	全日											●																
	フルーツカクテル	全日																							●				

サラダバーの内容は店舗により違うことがあります。予めご了承くださいませ。

■ご注文に際して、 以下の点をご理解頂いた上でご利用頂きますようお願いいいたします。

①.他のメニューと同一の厨房で調理するため、また調理・器具、機材についても共通のものを使用するため、調理過程において表記以外のアレルゲン物質が微量に混入する可能性があります。

②食物アレルギーの重篤な方は、微量のアレルゲンでもアレルギー症状を引き起こす可能性があります。

▲・・原材料自体には含まれないが、調理過程において微量のアレルゲンが混入することがあります。