各メニューの主要栄養成分及びアレルゲン一覧表

店舗により販売していない商品もございます。

2022．4月改訂

カテゴリー	料理名	時間帯			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに		牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	シューナッ	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	ウイフルー	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	ゼラチン
牛（付け合せ抜き）		ランチ				●							●			●																
	ビフテキのサーロイン150g	全日				●							●			●																
	ビフテキのサーロイン200g	全日				●							●			●																
	ビフテキのサーロイン300g	全日				●							●			●																
	ビフテキのサーロイン450g	全日				●							●			●																
	ビフテキのテンダーロイン150g	全日				●							●			●																
	ビフテキのテンダーロイン200g	全日				●							●			●																
	ビフテキのテンダーロイン300g	全日				●							●			●																
	あさくまステーキ（赤身＆ホタテ･ベーコン）	全日			●	●			●				●	●		●																●
	ビフテキの黒牛サーロイン150g	全日				●							●			●																
	ビフテキの黒牛サーロイン200g	全日				●							●			●																
	ビフテキの黒牛テンダーロイン150g	全日				●							●			●																
	ビフテキの黒毛和牛サーロイン150g	全日				●							●			●																
	ビフテキの黒毛和牛サーロイン200g	全日				●							●			●																
	ビフテキの黒毛和牛テンダーロイン150g	全日				●							●			●																
	ビフテキのリブロース150g	ランチ				●							●			●																
	ビフテキランチ150g	ランチ				●							●			●																
	ビフテキランチ和風120g	ランチ				●							●			●			●						●							
	ビフテキランチ和風180g	ランチ				●							●			●			●						●							
	ビフテキランチガーリック120g	ランチ				●							●			●																
	ビフテキランチガーリック180g	ランチ				●							●			●																
	テンダーロインビフテキランチ100g	ランチ				●							●			●																
	テンダーロインビフテキランチ150g	ランチ				●							●			●																
	テンダーロインビフテキランチ200g	ランチ				●							●			●																
	※ 和風カットビフテキ140g	全日				●							●			●			●						●							
	※ 和風カットビフテキ200g	全日				●							●			●			●						●							
	※ ガーリックカットビフテキ140g	全日				●							●			●																
	※ ガーリックカットビフテキ200g	全日				●							●			●																
カテゴリー	料理名	時間帯			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに		牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	シューナッ	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	ウイフルー	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	ゼラチン
ハンバーグ（付け合せ抜き）	※ 和風ハンバーグ	全日			●	●			●				●	●		●			●						●							●
	※ おろしポン酢ハンバーグ	ランチ			●	●			●				●	●		●									●							●
	※ トマトチーズハンバーグ	ランチ			●	●			●				●	●		●																●
	※ デミエッグハンバーグ	ランチ			●	●			●				●	●		●													●			●
	※ 照り焼きハンバーグ	ランチ			●	●			●				●	●		●																●
	※ フレッシュオニオンハンバーグ	ランチ			●	●			●				●	●		●													●			●
	※ デミハンバーグ	ランチ			●	●			●				●	●		●													●			●
	※ トマトソースハンバーグ	ランチ			●	●			●				●	●		●																●
	※ デミチーズハンバーグ	ランチ			●	●			●				●	●		●													●			●
	※ダブルハンバーグ	全日			●	●			●				●	●		●																●
	※ダブルチーズインハンバーグ	全日			●	●			●				●	●		●																●
	※チーズインチーズデミソースハンバーグ	全日			●	●			●				●	●		●																●
	※デミソースチーズインハンバーグ	全日			●	●			●				●	●		●																●
	※トマトソースチーズインハンバーグ	全日			●	●			●				●	●		●																●
	あさくまハンバーグ	全日			●	●			●				●			●																
	学生ハンバーグ	全日			●	▲			●				●			●																
	大学生ハンバーグ	全日			●	▲			●				●			●																
カテゴリー	料理名	時間帯			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに		牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	シューナッ	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	ウイフルー	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	ゼラチン
チキン･トンテキ（付け合せ抜き）	※ プレーンチキン	ランチ				●									●	●																
	※ 照り焼きチキン	ランチ				●									●	●																
	※ トマトソースチキン	ランチ				●									●	●																
	※ フレッシュオニオンチキン	ランチ				●									●	●													●			
	※ おろしポン酢チキン	ランチ				●									●	●									●							
	※ 照り焼きタルタルチキン	ランチ				●			●						●	●																
	※ チーズトマトチキン	ランチ				●			●						●	●																
	※ トンテキ	ランチ			●	●			●					●		●																
	※ フレッシュオニオントンテキ	ランチ			●	●			●					●		●													●			
	※ おろしポン酢トンテキ	ランチ			●	●			●					●		●									●							
	※ チーズトマトトンテキ	ランチ			●	●			●					●		●																
	カリカリチキンステーキ	全日				●									●	●																
	国産骨付きチキングリル	全日				●									●	●																

カテゴリー	料理名	時間帯			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに		牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	シューナッ	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	ウイフルー	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	ゼラチン
コンビ　他（付け合せ抜き）	あさくまグリル	全日			●	●			●				●			●																
	トリプルグリル	全日			●	●			●				●		●	●																
	大エビフライグリル	全日			●	●			●	●			●			●																
	エビグラタングリル	全日			●	●			●	●			●			●																
	あさくまチキングリル	全日			●	●			●				●		●	●																
	エビたっぷりグラタン	全日				●			●	●			●			●																
	スペシャルランチプレート	ランチ			●	●			●	●			●			●																
	ビフテキコンビランチ	ランチ			●	●			●				●	●		●																●
	チーズインハンバーグと大きなエビフライ	全日			●	●			●	●			●	●		●																●
	チーズインハンバーグとエビフライ	全日			●	●			●	●			●	●		●																●

■ビフテキ（ステーキ）に関しましてはステーキソースのアレルゲンも一緒に記載しております。またあらかじめソースのついている商品については、各ソースのアレルゲンも一緒に記載しております。

料理付け合わせ･ソース	付け合わせ	全日				●				▲						●																
	あさくまステーキソース	全日				●										●																
	デミグラスミソース	全日			●	●			●				●	●		●													●			
	おろしポン酢	全日				●										●									●				●			
	フレッシュオニオンソース	全日			●	●										●													●			
	和風ソース	全日				●										●			●													
	照り焼きソース	全日				●										●																
	ガーリックソース	全日				●										●			●													
	トマトソース	全日																														
その他料理 マヨネーズなど付属の調味料含む	オニオングラタンスープ	全日			●	●			●				●			●																●
	フライドポテト	全日				●										●																
	オニオンリング	全日			●	●			●							●																
	カキフライ	全日			●	●			●							●																
	ガーリックシュリンプ	全日				●			●							●																
	カクテルシュリンプ	全日				●				●						●																
	グリーンサラダあさくま風	全日				●										●		●											●			
	シーザーサラダ	全日			●	●			●					●																		
	シーフードサラダ	全日							●	●				●									●									
	ガーリックトースト	全日				●			●																							
	香味チキン唐揚げ	全日			●	●			●						●																	
	ほうれん草ガーリックソテー	全日							●					●																		
	スモークサーモン	全日							●																							
	きのこソテー	全日							●																							
	ソーセージ盛り合わせ	全日							●					●																		
		全日																														
お子様	鉄板キッズハンバーググリル	全日			●	●			●	●			●	●		●																
	鉄板キッズビフテキグリル	全日			●	●			●	●			●	●		●																
	キッズチーズトマトハンバーググリル	全日			●	●			●	●			●	●		●																●
	※お子さまビフテキプレート	全日			●	●			●	●			●			●									●							●
	※お子さまハンバーグプレート	全日			●	●			●	●			●	●		●									●				●			●
	お子さまカレープレート	全日			▲	▲				▲				●		●									●				●			●

■ビフテキ（ステーキ）に関しましてはステーキソースのアレルゲンも一緒に記載しております。またあらかじめソースのついている商品については、各ソースのアレルゲンも一緒に記載しております。

■ご注文に際して、 以下の点をご理解頂いた上でご利用頂きますようお願いいたします。

①.他のメニューと同一の厨房で調理するため、また調理・器具、機材についても共通のものを使用するため、調理過程において表記以外のアレルゲン物質が微量に混入する可能性があります。

②食物アレルギーの重篤な方は、微量のアレルゲンでもアレルギー症状を引き起こす可能性があります。

▲・・原材料自体には含まれないが、調理過程において微量のアレルゲンが混入することがあります。

カテゴリー	料理名				卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに		牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	シューナッ	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	ウイフルー	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	ゼラチン
トッピング	大海老フライ（タルタル）	全日			●	●			●	●						●																
	目玉焼き	全日			●																											
	グリルベーコン	全日			●				●					●		●																
	カキフライ	全日			●	●			●							●																
	カニクリームコロッケ	全日			●	●			●		●					●																●
	北海道産山わさび	全日																														
	ガーリックバター	全日				●			●																							
	おろしポン酢	全日				●										●									●							
	スライスチーズ	ランチ							●																							

カテゴリー	料理名				卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに		牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	シューナッ	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	ウイフルー	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	ゼラチン
サラダバー サラダバー商品の主要栄養成分は100g当りの数値です	カレー	全日				●			●				●	●	●	●													●			●
	コーンスープ	全日				●			●																							
	ライス	全日																														
	ガーリックライス	全日				●										●																
	十五穀米	全日				●	●									●																
		全日																														
	トマト＆ガーリックドレッシング	全日																														
	青じそドレッシング	全日				●										●													●			
	胡麻クリーミードレッシング	全日			●	●										●			●										●			
	玉葱ドレッシング	全日				●										●																
	ｷｬﾛｯﾄﾄﾗｲﾑﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	全日																														
	あさくまドレッシング	全日				●										●		●											●			
	シーザードレッシング	全日			●				●																							
	フレンチドレッシング	全日			●											●																●
	旨塩ドレッシング	全日													●				●													
	ソフトクリーム	全日							●							●																
	抹茶ソース	全日																														
	ストロベリーソース	全日																														
	ワッフル生地	全日			●	●			●																							
	カスタードクリーム	全日			●	●			●							●																
	ゆであずき	全日														●																
	ホイップ	全日							●							●																
	黒蜜シロップ	全日																														
	チョコソース	全日																														
	カラメルソース	全日																														
	きな粉	全日														●																
	コーンフレーク	全日														●																
	フルーツカクテル	全日																							●			●				

サラダバーの内容は店舗により違うことがあります。予めご了承くださいませ。

■ご注文に際して、下記内容をご確認のうえ、お客様による最終的判断をお願いいたします。

①. 他のメニューと同一の厨房で調理するため、また調理・洗浄機器についても他のメニューと共通のものを使用するため、調理過程においてアレルゲン物質が微量に混入する可能性があります。

②. 上記事由により、提供する料理は完全なアレルギー対応メニューではございませんので、あらかじめご留意くださいますよう、お願い申し上げます。

カテゴリー	料理名				卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに		牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	シューナッ	くるみ	ごま	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	ウイフルー	バナナ	もも	りんご	まつたけ	やまいも	ゼラチン
テイクアウト弁当	ベジバーグ丼弁当　デミグラスソース	全日			●	●			●				●	●		●													●			
	ベジバーグ丼弁当　和風ソース	全日			●	●			●							●			●										●			